Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie

Ärztlicher Direktor
Universitäts-Professor Dr. med. Martin Halle

Profil

Univ.-Prof. Dr. med. Martin Halle (04.06.1962) ist Ärztlicher Direktor der **Präventiven Sportmedizin und Sportkardiologie** der Technischen Universität München. Er ist Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Sportmedizin, Sportkardiologe (DGK) sowie Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®. Von 2020-2022 war er Präsident der European Association of Preventive Cardiology (EAPC), von 2022-2024 Past President dieser Gesellschaft. Mehr als 10.000 Kassen- und Privatpatienten lassen sich jedes Jahr in seinen drei Ambulanzen untersuchen und individuell zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung beraten. Außerordentliche Fachkompetenz besitzt er im Bereich „Sportkardiologie“.

Sein wissenschaftliches Interesse gilt der Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen durch Änderungen im Lebensstil, insbesondere körperliches Training. International zählt Professor Halle zu den **führenden Wissenschaftlern seines Forschungsgebiets**.

Außerdem leitet Prof. Halle den **Lehrstuhl für Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie** der TUM School of Medicine and Health der Technische Universität München.

Besondere Expertise

- **Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen durch Lebensstiländerungen, insbesondere körperliches Training**
  - President (2020-2022) und Past President (2022-2024) der European Association of Preventive Cardiology der European Society of Cardiology (EAPC)
  - ehemaliger Präsident der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herzkreislauferkrankungen (DGPR)
  - Mitgründer der Arbeitsgruppe Sportkardiologie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie
  - langjähriges Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Fettstoffwechselstörungen und ihre Folgeerkrankungen (DGFF)
  - Koordinator der weltweit größten Studien zu körperlichem Training bei Herzinsuffizienz
  - Koautor in europäischen und amerikanischen kardiologischen und sportmedizinischen Leitlinien, die international gültige Standards der Diagnostik und Therapie festlegen

- **Vorreiter zum Thema Sporttherapie bei Krebserkrankungen (v. a. Brust- und Darmkrebs) – Trainingsprogramme zur aktiven Unterstützung des Heilungsprozesses**
  - Initiator und Koordinator großer nationaler Studien
  - Initiator von bisher 4 internationalen Sport- und Krebs-Symposien

- **Autor von Lehrbüchern für Ärzte**

Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), D-80992 München
sportmed@mri.tum.de // www.sport.mri.tum.de

Vita

Seit 2020	Seit 2020 Prodekan Lehre der Fakultät Medizin, Technische Universität München
2013-2016	Prodekan Sport und Gesundheitsfakultät, Technische Universität München
seit 2011	Leiter des Medizinischen Präventionszentrums am Klinikum rechts der Isar
seit 2003	Ordinarius und Ärztlicher Direktor des Lehrstuhls für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin an der Medizinischen Universitätsklinik, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
2001-2003	Oberarzt an der Medizinischen Universitätsklinik Göttingen, Abteilung Kardiologie und Pneumologie
1999-2001	Ausbildung zum Facharzt Kardiologie an der Medizinischen Universitätsklinik Göttingen, Abteilung Kardiologie und Pneumologie
1990-1999	Medizinische Universitätsklinik Freiburg (Gastroenterologie, Kardiologie, Onkologie, Pneumologie, Notfallmedizin), Abteilung Rehabilitative und Präventive Sportmedizin, Facharztausbildung für Innere Medizin und Sportmedizin, Promotion (1992), Habilitation (1999)
1989-1990	Universitätsklinik Freiburg, Abteilung Radiologie
1982-1989	Studium der Humanmedizin an den Universitäten Kiel und Freiburg mit Auslandssemestern in London und Gainesville/USA

Wissenschaftliches Engagement

2022-2024	Past President der European Association of Preventive Cardiology (EAPC)
2020-2022	President der European Association of Preventive Cardiology (EAPC)
2016-2018	Chair of the Research Committee der EAPC
2012-2014	Chair of the Nucleus of „Exercise, Basic and Translation Science“ der EAPC
2012-2014	Vorsitzender der Arbeitsgruppe „Sportkardiologie“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK)
2011-2018	Member and chair (2016-2018) of the Scientific Board of the European College of Sports Science (ECSS)
seit 2011	Mitglied der Arbeitsgruppe „Prävention“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK)

2007-2010 Präsident der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herzkreislauferkrankungen (DGPR)

2005-2011 Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen (DGFF)

Editorial Boards

- Herz
- Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin
- Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports
- International Journal of Sports Medicine
- European Journal of Preventive Cardiology

Bücher

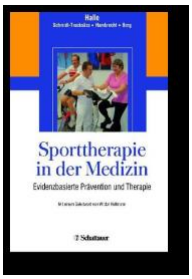
• **Lauf dem Krebs davon**
Die Kraft des Sports zur Genesung nutzen
(Gräfe und Unzer Verlag, 2016)

• **Jung bleiben mit gesunden Gefäßen**
So drehen Sie Ihre biologische Uhr zurück
(Goldmann Verlag, 2016)

• **Schritt für Schritt endlich fit**
Das 10-Wochen-Programm
(Mosaik Verlag, 2014)

• **Zellen fahren gerne Fahrrad**
Mit gesunden Gefäßen länger jung bleiben
(Mosaik Verlag, 2012)

• **Fachbuch „Sporttherapie bei Krebserkrankungen“**
Grundlagen – Diagnostik – Praxis
(Schattauer Verlag, 2012)



• **Fachbuch „Sporttherapie in der Medizin“**
Evidenzbasierte Prävention und Therapie
(Schattauer Verlag, 2008)

Weitere Informationen: www.professor-halle.de/buecher.html