



## Zentrum für Prävention und Sportmedizin

### Ärztliche Leitung

Universitäts-Professor Dr. med. Martin Halle

### Profil

Universitäts-Professor. Dr. med. Martin Halle (04.06.1962) ist Ärztlicher Direktor des Zentrums für Prävention und Sportmedizin, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Sportmedizin sowie Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®. Mehr als 10.000 Kassen- und Privatpatienten lassen sich jedes Jahr in seinen **drei Ambulanzen** untersuchen und individuell zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung beraten. Außerordentliche Fachkompetenz besitzt er im Bereich „Sportkardiologie“.

Sein wissenschaftliches Interesse gilt der Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf- und Krebs-erkrankungen durch Änderungen im Lebensstil, insbesondere körperliches Training. International zählt Professor Halle zu den **führenden Wissenschaftlern seines Forschungsgebiets**.

Professor Halle leitet den **Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin** an der Medizinischen Universitätsklinik Klinikum rechts der Isar / Technische Universität München sowie an der Sport- und Gesundheitsfakultät der Technischen Universität München.

### Besondere Expertise

- **Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaferkrankungen durch Lebensstiländerungen, insbesondere körperliches Training:**
  - im Vorstand der European Association of Preventive Cardiology der European Society of Cardiology
  - ehemaliger Präsident der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaferkrankungen (DGPR)
  - Mitgründer der Arbeitsgruppe Sportkardiologie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie
  - langjähriges Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Fettstoffwechselstörungen und ihre Folgeerkrankungen (DGFF)
  - Koordinator der weltweit größten Studien zu körperlichem Training bei Herzinsuffizienz
  - Koautor in europäischen und amerikanischen kardiologischen und sportmedizinischen Leitlinien, die international gültige Standards der Diagnostik und Therapie festlegen
- **Vorreiter zum Thema Sporttherapie bei Krebserkrankungen (v. a. Brust- und Darmkrebs) – Trainingsprogramme zur aktiven Unterstützung des Heilungsprozesses**
  - Initiator und Koordinator großer nationaler Studien
  - Initiator von bisher drei internationalen Sport- und Krebs-Symposien
- Autor von Lehrbüchern für Ärzte

Fortsetzung →



## Vita

- 2013-2016** Prodekan Sport und Gesundheitsfakultät, Technische Universität München
- seit 2011** Leiter des Medizinischen Präventionszentrums am Klinikum rechts der Isar
- seit 2003** Ordinarius und Ärztlicher Direktor des Lehrstuhls für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin an der Medizinischen Universitätsklinik, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
- 2001-2003** Oberarzt an der Medizinischen Universitätsklinik Göttingen, Abteilung Kardiologie und Pneumologie
- 1999-2001** Ausbildung zum Facharzt Kardiologie an der Medizinischen Universitätsklinik Göttingen, Abteilung Kardiologie und Pneumologie
- 1990-1999** Medizinische Universitätsklinik Freiburg (Gastroenterologie, Kardiologie, Onkologie, Pneumologie, Notfallmedizin), Abteilung Rehabilitative und Präventive Sportmedizin, Facharztausbildung für Innere Medizin und Sportmedizin, Promotion (1992), Habilitation (1999)
- 1989-1990** Universitätsklinik Freiburg, Abteilung Radiologie
- 1982-1989** Studium der Humanmedizin an den Universitäten Kiel und Freiburg mit Auslandssemestern in London und Gainesville/USA

## Engagement

- seit 2016** Chair of the Research Committee der European Association of Preventive Cardiology
- 2012-2014** Chair of the Nucleus of „Exercise, Basic and Translation Science“, European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, European Society of Cardiology (ESC)
- 2012-2014** Vorsitzender der Arbeitsgruppe „Sportkardiologie“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK)
- 2011-2017** Member of the Scientific Board of the European College of Sports Science (ECSS)
- seit 2011** Mitglied der Arbeitsgruppe „Prävention“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK)
- 2007-2010** Präsident der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herzkreislauferkrankungen (DGPR)
- 2005-2011** Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen (DGFF)

Fortsetzung →



## Ärztkongresse 2017 und 2016

- **Mai 2017: Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin**
  - Vortrag „Körperliches Training bei systolischer Herzinsuffizienz“
  - Vortrag „Wieviel Sport und für wen in der Primär- und Sekundärprävention?“
  - Vortrag „Kann Bewegungstherapie schaden?“
  - Vortrag „Neue ESC-Leitlinien kardiovaskuläre Prävention“
- **April 2017: Deutsche Gesellschaft für Kardiologie**
  - Vortrag „Sport als Trigger für atriale und ventrikuläre Rhythmusstörungen: Alles eine Dosisfrage?“
  - Vortrag „Betriebliche physikalische Fitness: Vom Check-Up-Befund zur Implementierung“
- **April 2017: European Association of Preventive Cardiology**
  - Vortrag „New Concepts in Heart Failure – HIT or MCT“
  - Vortrag „Home-based exercise training in patients with chronic heart failure; how to prescribe and monitor training intensity“
- **September 2016: Deutscher Sportärztekongress**
  - Vortrag „Bewegung ist eine elementare Säule der Herzinsuffizienz-Therapie“
  - Vortrag „Training stärkt das schwache Herz – bei HFrEF und HFpEF?“
  - Vorsitz „Sportkardiologie im Fokus – was ist neu“
- **August 2016: European Society of Cardiology**
  - Vortrag „Rehearsal – Tailoring exercise prescription in complex patients“
  - Vorsitz „Female, 50 year old with metabolic syndrome – Panel discussion and questions from the audience“
  - Vorsitz „One to ten in exercise, physical activity and cardiology“
- **April 2016: Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin**
  - Vortrag „Körperliches Training beim diabetischen Herzpatienten“
  - Vorsitz „Integration der Sporttherapie in der Inneren Medizin“
  - Vortrag „Aspekte der Lebensqualität und Bewegung bei KHK und herzinsuffizienten Patienten“
  - Vortrag „Wie halte ich mich als Arzt fit?“
  - Vortrag „Bewegung und Sport bei Krankheiten im Fach Innere Medizin und im Alter“
  - Vorsitz „Endokrinologie trifft Herz-/Gefäßmedizin“
  - Vortrag „Körperliches Training beim diabetischen Herzpatienten“
- **April 2016: Deutsche Gesellschaft für Kardiologie**
  - Vortrag „Körperliche Leistungsfähigkeit und Fitnesstraining“
  - Vortrag „Abgrenzung des Sportlerherzes zur hypertrophischen Kardiomyopathie“

## Editorial Boards

- Herz
- Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin
- Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports
- International Journal of Sports Medicine
- European Journal of Preventive Cardiology

Fortsetzung →



## Bücher



- **Lauf dem Krebs davon**  
Die Kraft des Sports zur Genesung nutzen  
(Gräfe und Unzer Verlag, 2016)



- **Jung bleiben mit gesunden Gefäßen**  
So drehen Sie Ihre biologische Uhr zurück  
(Goldmann Verlag, 2016)



- **Schritt für Schritt endlich fit**  
Das 10-Wochen-Programm  
(Mosaik Verlag, 2014)



- **Zellen fahren gerne Fahrrad**  
Mit gesunden Gefäßen länger jung bleiben  
(Mosaik Verlag, 2012)



- **Fachbuch „Sporttherapie bei Krebserkrankungen“**  
Grundlagen – Diagnostik – Praxis  
(Schattauer Verlag, 2012)



- **Fachbuch „Sporttherapie in der Medizin“**  
Evidenzbasierte Prävention und Therapie  
(Schattauer Verlag, 2008)

Weitere Informationen: [www.professor-halle.de/buecher.html](http://www.professor-halle.de/buecher.html)