

!WIR SUCHEN TEILNEHMER!

Effekte eines telemedizinisch unterstützten Trainings auf die körperliche Belastbarkeit bei Patienten mit Wildtyp-Transthyretin-Amyloidose

Ziel der Studie:

- Nachweis der Sicherheit und Effektivität eines **3-monatigen Trainings** bei Patienten mit **kardialer ATTR-Amyloidose** bestehend aus begleitetem **Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining**
- Verbesserung der **Leistungsfähigkeit** (maximale Sauerstoffaufnahme)
- Verbesserung der **Lebensqualität**

Wer kann mitmachen?

- Alter ≥ 18 Jahre
- Diagnose einer kardialen ATTR-Amyloidose
- Stabiler klinischer Zustand

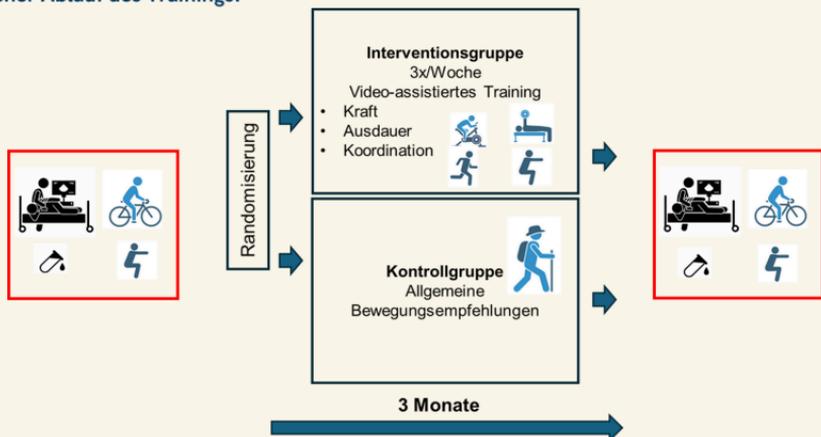


Ihr Vorteil:

- Engere medizinische Betreuung als in der klinischen Routine
- Individuelle Trainingsempfehlung am Ende der Studie für alle Teilnehmer



Zeitlicher Ablauf des Trainings:



weitere Infos auf der nächsten Seite...

!WIR SUCHEN TEILNEHMER!

Effekte eines telemedizinisch unterstützten Trainings auf körperliche Belastbarkeit bei Patienten mit Wildtyp-Transthyretin-Amyloidose

Ablauf:

- Da Sie als Patient am Deutschen Herzzentrum München angebunden sind, erfolgt der Einschluss in die Studie dort
- Bei Interesse an der Studie, erhalten Sie einen Termin zur **Testung Ihrer Leistungsfähigkeit** in der Sportmedizin und Sportkardiologie - Messung der: **Ausdauer-, Koordinations- und Kraftfähigkeit**
- Am Herzzentrum werden Sie in eine von **2 Gruppen gelost**:
 - Die **Kontrollgruppe** erhält für 3 Monate **Empfehlungen zur körperlichen Aktivität** basierend auf den Messwerten
 - Die **Trainingsgruppe** erhält **3x/Woche ein Video-basiertes Training**, welches Sie von zu Hause aus durchführen können, lediglich ein Laptop oder Smart- Phone wird benötigt. Trainingsmittel wie **Bänder und Kurzhanteln** werden wir Ihnen zur Verfügung stellen. Sie werden **1x/Woche vom Herzzentrum angerufen** und nach Ihrem Wohlbefinden gefragt
- **Nach 3 Monaten** erhalten Sie erneut die **Untersuchungen**, um Ihre **Verbesserungen** sehen zu können
- Die Studie beinhaltet **4 Vorstellungstermine** und dauert für Sie insgesamt 3 Monate

Studien-Orte:

Basis- und Abschlussuntersuchungen:

TUM Klinikum - Deutsches Herzzentrum
Lazarettstr. 36
80636 München



Test der Leistungsfähigkeit:

TUM Klinikum - Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie
Ismaninger Straße 22, Bau 523, 1. Stock
81675 München

Effekte eines telemedizinisch unterstützten Trainings auf körperliche Belastbarkeit bei Patienten mit Wildtyp-Transthyretin-Amyloidose

Ihr Ansprechpartner während der Studie:

Kardiologie

TUM Klinikum- Deutsches Herzzentrum



- [Dr. Katharina Knoll](#)
- Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie
- knollk@dhm.mhn.de

Kardiologie

TUM Klinikum- Deutsches Herzzentrum

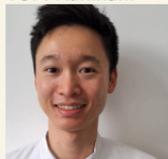


[PD Dr. Teresa Trenkwalder](#)

- Oberärztin
- Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie
- trenkwalder@dhm.mhn.de

Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie

TUM Klinikum



[Jing Luo](#)

- Sportwissenschaftler
- Jing.Luo@mri.tum.de

Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie

TUM Klinikum



[Privatdozent Dr. Dr. Simon Wernhart](#)

- Geschäftsführender Oberarzt
- Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
- simon.wernhart@mri.tum.de

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!