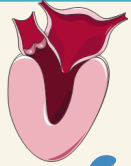


!WIR SUCHEN TEILNEHMER!

Trainingsstudie bei hypertroph obstruktiver Kardiomyopathie (HOCM)

Ziel der Studie:

- Nachweis der Sicherheit und Effektivität eines sechswöchigen Trainings bei HOCM-Patienten bestehend aus begleitetem Kraft- und Ausdauertraining
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit (maximale Sauerstoffaufnahme)
- Verbesserung der Lebensqualität



Wer kann mitmachen?

- Alter ≥ 18 Jahre
- Diagnose einer HOCM
- Spitzen-Gradient ≤ 50 mmHg in Ruhe und unter Belastung (Stress-Echokardiographie)
- Linksventrikuläre Ejektionsfraktion (LVEF) von mindestens 50 % bei Einschluss
- Symptome der NYHA (New York Heart Association) -Klassen I-II
- Mindestens 12 Wochen stabile Mavacamten-Einnahme ohne Dosisänderung
- keine vorherige ICD-Implantation und keine Indikation zur Implantation

Ausschlusskriterien:

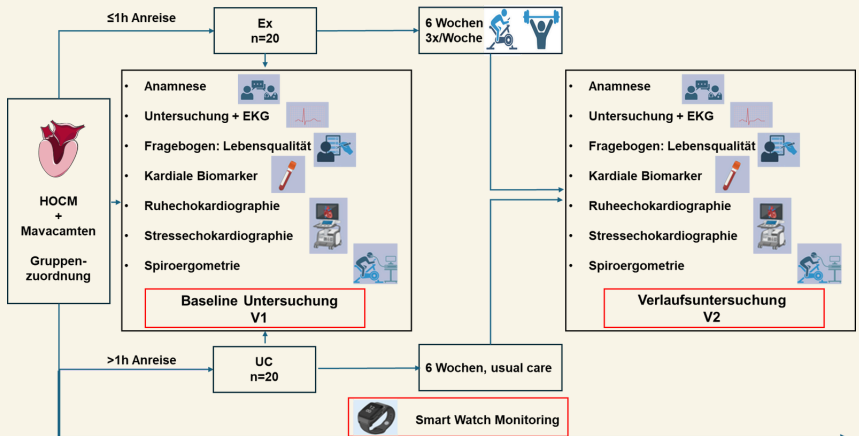
- Patienten nach TASH/ Myektomie

Ihr Vorteil:

- Engere medizinische Betreuung als in der klinischen Routine
- Individuelle Trainingsempfehlung am Ende der Studie für alle Teilnehmer



Zeitlicher Ablauf des Trainings:



!WIR SUCHEN TEILNEHMER!

Trainingsstudie bei hypertroph obstruktiver Kardiomyopathie (HOCM)

Ablauf:

- Nach Einschluss erfolgt eine ausführliche **kardiologische Diagnostik**:
 - **Ultraschall** in Ruhe und unter Belastung
 - **Blutabnahme**
 - **Befragung zur Lebensqualität**
- Erhalt einer **Smart Watch**, durch welche während der Studienteilnahme der Puls aufgezeichnet wird und ein EKG gemacht werden kann.
- Anschließend erhält die Trainingsgruppe ein sechswöchiges, begleitetes Training (3x/Woche), das aus einer Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining besteht. Nach sechs Wochen werden die Einschlussstestungen wiederholt und die Daten der Smart Watch ausgewertet



Untersuchungs-Ort:



TUM Klinikum - Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie
TUM Campus im Olympiapark
Am Olympiacampus 11
80809 München

!WIR SUCHEN TEILNEHMER!

Trainingsstudie bei hypertroph obstruktiver Kardiomyopathie (HOCM)

Ihr Ansprechpartner während der Studie:



Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie



Dr. Cihan Akbulut

- Assistenzarzt
- cihan.akbulut@mri.tum.de

Kardiologie

TUM Klinikum - Deutsches Herzzentrum



PD Dr. Teresa Trenkwalder

- Oberärztin
- trenkwalder@dhm.mhn.de

Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie

TUM Klinikum



Privatdozent Dr. Dr. Simon Wernhart

- Geschäftsführender Oberarzt
- simon.wernhart@mri.tum.de

Innere Medizin I -Kardiologie

TUM Klinikum



Dr. med. Elisa Mastantuono

- Assistenzärztin
- Elisa.Mastantuono@mri.tum.de

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!