

!WIR SUCHEN TEILNEHMERINNEN!



Gemeinsam gegen Krebs! Sport während der Therapie bei lokalisiertem Brustkrebs ExACT-ICI Trial

Was wissen wir zu Therapie und Sport bei Brustkrebs:

- Die Brustkrebs-Therapie kann negative Auswirkungen auf das Herz haben
- Die Therapie kann die Lebensqualität reduzieren
- Krebs reduziert die Leistungsfähigkeit und Muskelmasse
- Sport verlängert das Überleben
- Sport verbessert die Lebensqualität
- Sport verbessert die Verträglichkeit der Therapie
- Sport während der Therapie ist sicher

Was wir erforschen wollen:

- Den Einfluss von Sport während einer Immunochemotherapie auf:
 - Die körperliche Leistungsfähigkeit (Ausdauer und Kraft)
 - Die Herzleistung
 - Lebensqualität

Unsere Hypothese ist, dass unser individualisiertes Training während der Immunochemotherapie Ihr Herz-Kreislaufsystem unterstützt und Sie am Ende der Therapie leistungsfähiger sind als ohne Training

Einschlusskriterien:

- Alter \geq 18 Jahre
- Patientinnen mit lokalisiertem, triple-negativem Brustkrebs

Was bieten wir Ihnen?

- Bereitstellung von Trainingsmaterialien
- Bereitstellung einer Smart Watch
- 5x/ Woche, je 20 min Training (Ausdauer- und Kräftigungstraining)
- Regelmäßige kardiologische Kontrolle Ihrer Herzleistung



Sport während der Therapie bei lokalisiertem Brustkrebs - ExACT-ICI Trial



Informationen zum Ablauf

- Studiendauer: 52 Wochen
- Trainingsdauer: 24 Wochen
- Zwischen Woche 24 und 52 erhalten beide Gruppen Trainingsempfehlungen
- Bei Aufnahme in die Studie werden wir Sie in eine von 2 Gruppen lösen:
 - Trainingsgruppe: 5x/Woche Training von zu Hause unter Videoanleitung
 - Kontrollgruppe: Erhalt von allgemeinen Empfehlungen zum Training
- In beiden Gruppen erhalten Sie eine engmaschigere internistisch-kardiologische Mitbetreuung als im Versorgungsalltag
- In beiden Gruppen erhalten Sie einen direkten gynäko-onkologischen und internistisch-kardiologischen Facharzt als Ansprechpartner während der gesamten Studie

Inhalt pro Untersuchung

- Fragebogen zur Lebensqualität
- Blutabnahme zur Überwachung der Herzwerte
- Internistische Untersuchung, EKG
- Ultraschall des Herzens
- Fahrradtest zur Beurteilung Ihrer Ausdauerleistung
- Krafttest zur Beurteilung Ihrer Kraftleistung



Zeitaufwand: ca. 4 Stunden



Klinikum rechts der Isar - Präventionszentrum
Ismaninger Straße 22, Bau 523, 1. Stock
81675 München

oder

Standort O2 Tower
Georg-Brauchle Ring 56, 3. Stock
80992 München

Untersuchungszeitpunkte:



Sport während der Therapie bei lokalisiertem Brustkrebs - ExACT-ICI Trial



Kontrollgruppe

- Sie erhalten eine Smart Watch zur dauerhaften Überwachung Ihres Herzschlags
 - Sollte es Rhythmusstörungen geben, werden wir direkt mit Ihnen in Kontakt treten
- Sie erhalten professionelle Empfehlungen zur eigenständigen körperlichen Aktivität während der Therapie zu Beginn der Studie und nach 24 Wochen
- Sie werden in regelmäßigen Abständen unter der Therapie gründlich kardiologisch untersucht. Diese Untersuchungen dienen dazu, Ihre individuellen Trainingsbereiche während der Therapie regelmäßig anzupassen

Trainingsgruppe

- Sie erhalten eine Smart Watch zur dauerhaften Überwachung Ihres Herzschlags
 - Sollte es Rhythmusstörungen geben, werden wir direkt mit Ihnen in Kontakt treten
- Das Training beginnt mit Diagnosestellung und wird für 24 Wochen bzw. bis zum Ende der Immunochemotherapie durchgeführt
- Sie erhalten 5x/Woche ein Training per Video (Dauer 20min/Tag)
 - Sie können das Training bequem von zu Hause aus machen
 - Die Trainingsmittel (Stepper, Bänder, Kurzhanteln) erhalten Sie für die Dauer der Studie von uns kostenfrei zur Verfügung gestellt
 - Einer unserer Trainer wird mit Ihnen das Training per Video durchführen und auf Ihr individuelles Empfinden eingehen (z.B. Müdigkeit am Tag der Chemotherapie)
 - Sie benötigen hierfür nur ein internetfähiges Endgerät (Handy, Laptop, Tablet)
- Sie werden in regelmäßigen Abständen unter der Therapie gründlich kardiologisch untersucht. Diese Untersuchungen dienen dazu, Ihre individuellen Trainingsbereiche während der Therapie regelmäßig anzupassen

Ablauf für beide Gruppen nach Ende der Immunochemotherapie

- Teilnehmerinnen beider Gruppen erhalten individualisierte Empfehlungen zur Fortführung des Trainings zu Hause
- Nach 52 Wochen laden wir Teilnehmerinnen beider Gruppen zu einer abschließenden Untersuchung und Überprüfung Ihrer Leistungsfähigkeit ein. An diesem Tag endet die Studie



Direkte AnsprechpartnerInnen während der Studie:

Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie

TUM Universitätsklinikum - Klinikum rechts der Isar



Privatdozent Dr. Dr. Simon Wernhart

- Geschäftsführender Oberarzt
- Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Facharzt für Allgemeinmedizin, promovierter Sportwissenschaftler
- Zusatzbezeichnung: Sportmedizin, Notfallmedizin, Palliativmedizin
- simon.wernhart@mri.tum.de

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde

TUM Universitätsklinikum - Klinikum rechts der Isar



Privatdozentin Dr. Sabine Grill

- Oberärztin
- Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
- Zusatzqualifikationen: Medikamentöse Tumortherapie, fachgebundene genetische Beratung, molekulare Onkologie,
- sabine.grill@mri.tum.de

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde

TUM Universitätsklinikum - Klinikum rechts der Isar



Dr. Anne Katrin Krämer

- Oberärztin
- Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
- Leiterin der onkologischen Tagesklinik
- Zusatzqualifikationen: Medikamentöse Tumortherapie, Palliativmedizin
- annekatrin.kraemer@mri.tum.de



Unser interdisziplinäres Team freut sich auf Ihre Teilnahme!